

2022年度（第6回）

アスリートに対してのスポーツコンディショニング基礎講座

開催要項

- 主催：東海大学スポーツプロモーションセンター・東海大学スポーツ医科学研究所
- 形式：オンデマンド（収録動画による講義）
- 公開期間：2022年6月20日（月）～7月17日（日）
- 目的
主にアスリートの医科学サポートに関わるスタッフに必要な知識（初級編）を習得することを目的とします。
- 対象
将来、アスリートに対して医科学サポートを行う役職（スポーツ指導者やアスレティックトレーナー、トレーニング指導者など）を目指す方。コンディショニングに興味を持つ学生アスリート、高校生アスリートの方。
- 受講料：無料
- 申し込み方法
事前のお申し込みが必要です。下記URL（右のQRコード）よりお申し込みください。
<https://tokai-sports.com/form/conditioning2022>
申込期間 2022年6月3日（金）～2022年6月17日（金）



- 受講までの流れ
お申し込みいただいた方には後日メールにて動画URLをご連絡いたします。公開期間中はアップロードされている動画を自由に閲覧することができます。なお、動画の転載・流用等、個人的な視聴以外の使用は固く禁じます。

9. 内容

No	科目	講師
1	筋力・パワーと運動・トレーニング	有賀誠司（健康学部健康マネジメント学科・教授）
2	呼吸・循環系と運動・トレーニング	丹治史弥（体育学部競技スポーツ学科・助教）
3	コンディショニング	花岡美智子（体育学部競技スポーツ学科・准教授）
4	心理サポート	武田大輔（体育学部競技スポーツ学科・教授）
5	スポーツ・バイオメカニクス	植村隆志（体育学部競技スポーツ学科・准教授）
6	体力テストとその活用	小山孟志（体育学部競技スポーツ学科・講師）
7	アスリートのコーチング	加藤健志（スポーツ医科学研究所・准教授）
8	スポーツ医学	宮崎誠司（体育学部武道学科・教授）

【お問い合わせ先】

東海大学スポーツ医科学研究所（担当：花岡） E-mail : spoiken@tsc.u-tokai.ac.jp